

Ajude-nos a mudar a história do Câncer de Mama

Grupo
Rosa e Amor



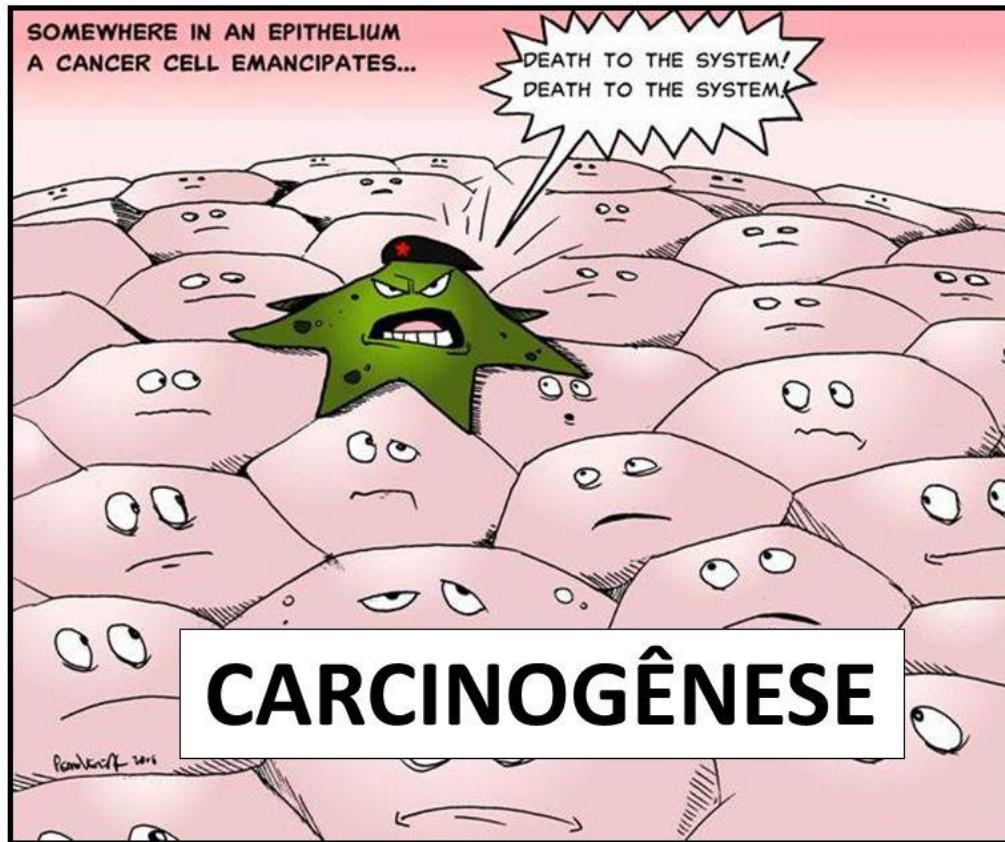
O que é o câncer de mama



O que é câncer de mama?

O câncer de mama é uma doença que ocorre devido à perda da capacidade das células de limitar e controlar o seu próprio crescimento, multiplicando-se rapidamente e sem controle.

Carcinogênese



Localização do câncer

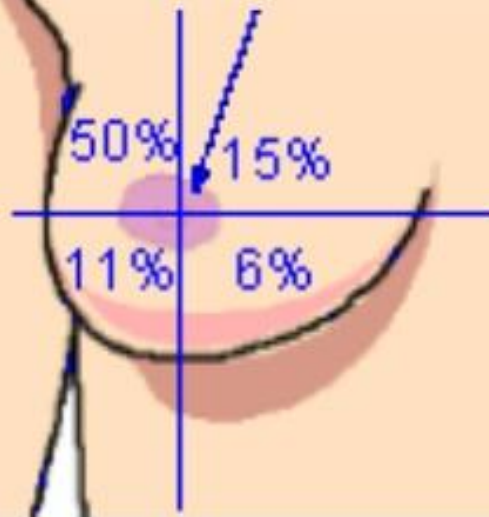
Rosa e Amor
Saúde em tempo real



COMO SÃO OS SEIOS?

Localização do Câncer de Mama nos Quatro Quadrantes

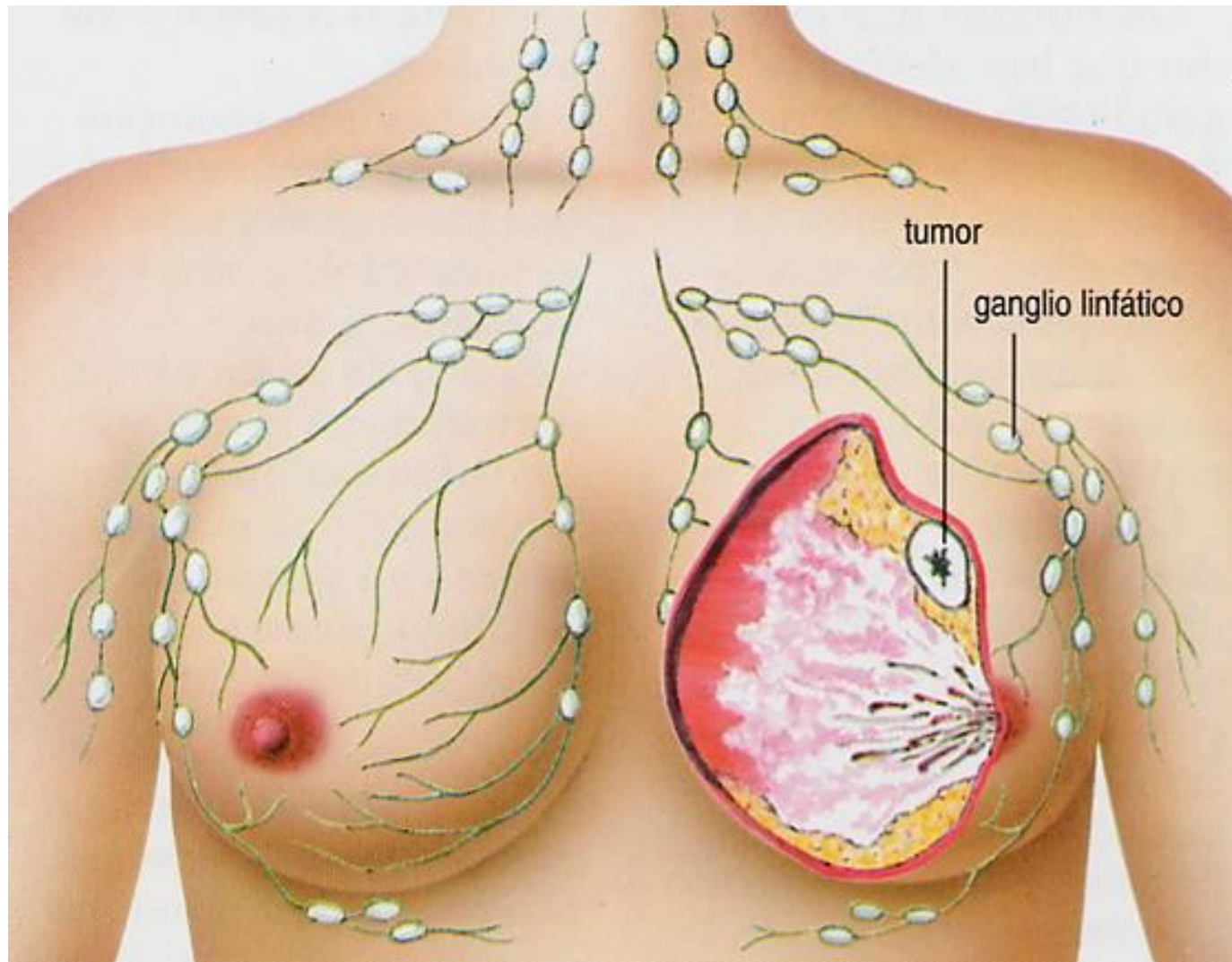
Sob o mamilo 17%



Dividindo o seio em quatro partes, observa-se que a maior quantidade de dutos está localizada no quadrante superior externo da mama (próximo à axila)

É neste local que ocorre a maioria dos tumores malignos da mama (aproximadamente 50%)

Localização linfática



Fatores de risco para o câncer de mama

- **Mulher**
- **Menarca precoce (< 12 anos)**
- **Menopausa tardia (> 52 anos)**
- **Gestação após 25 anos**
- **Não amamentar**
- **Obesidade na pós menopausa**

Fatores de risco para o câncer de mama



- **História familiar**
- **Atipias em biópsia de mama**
- **Reposição hormonal por mais de 5 e 10 anos**
- **Alcoolismo**
- **Dieta rica em gordura**
- **Estresse**

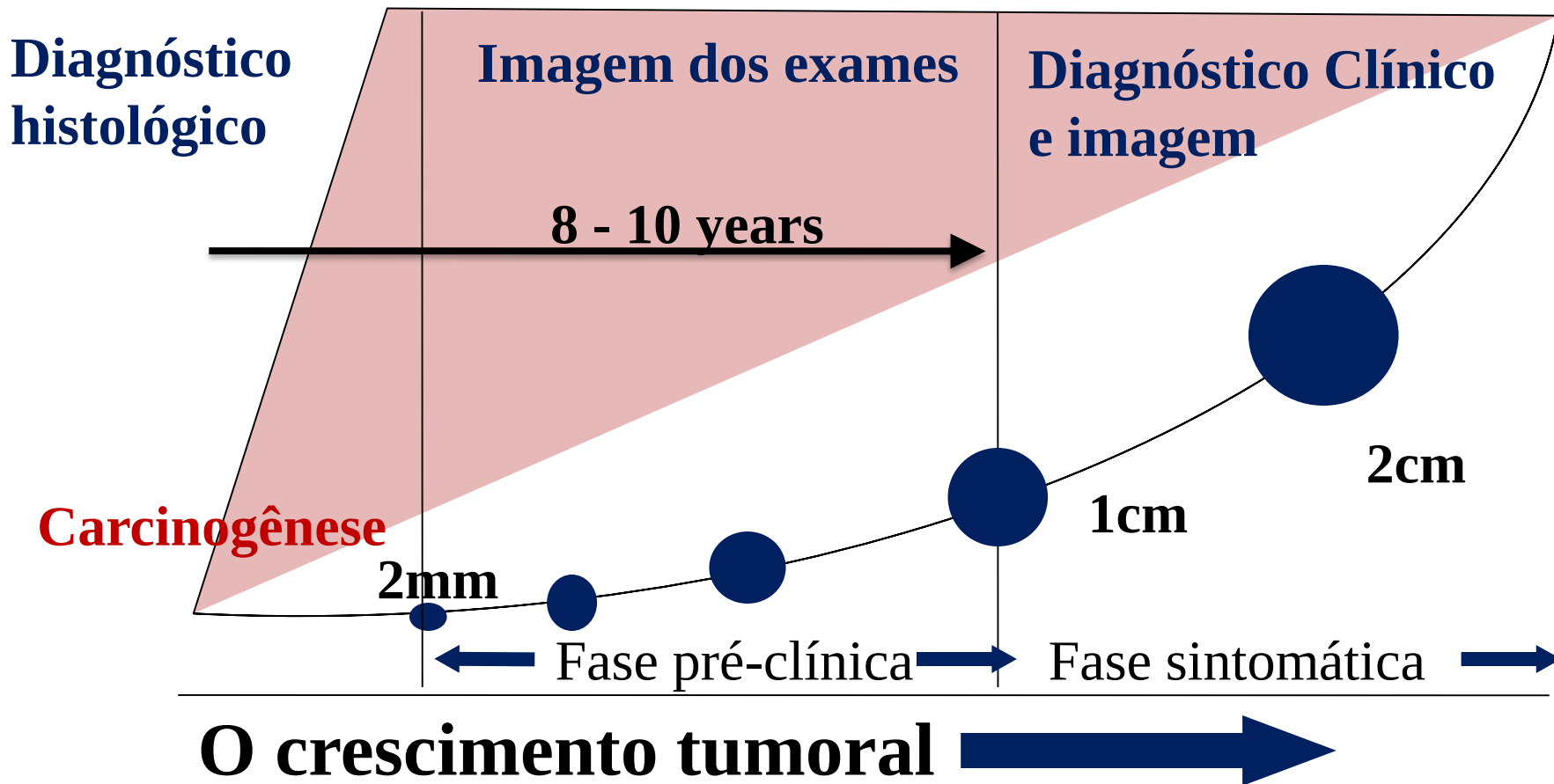
Risco de uma mulher ter diagnóstico de câncer de mama

Rastreamento Mamográfico:

ESTRATÉGIA DE BUSCA ATIVA DE CASOS NOVOS
DE CÂNCER DE MAMA (DETECÇÃO PRECOCE)

Aumenta

Evolução do Câncer de mama



A mama

- **Consequencias psicossociais:** namoro, amizade, trabalho, atividades diárias



Ressonância Magnética

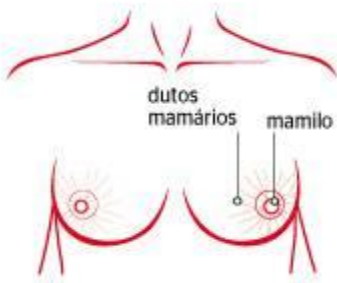
- Mutação dos genes BRCA 1 ou 2;
- Parentes em 1º grau com mutação do BRCA 1 ou 2 e que não foram testadas;
- Risco de vida acumulado de 20% à 25%;
- Tratamento com radioterapia no tórax (10 e 30 anos);
- Parente de 1º grau com mutação genética do gene P53 ou PTEN

Ressonância Magnética

AS TRÊS ETAPAS DO PROCEDIMENTO

1 2 DE FEVEREIRO

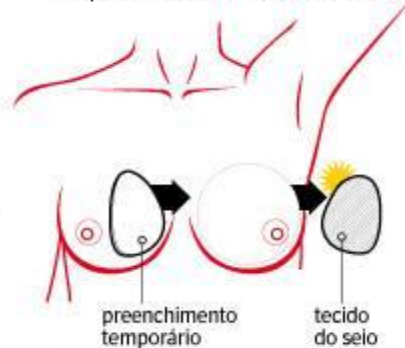
Angelina passa pelo procedimento "nipple delay", que impede a doença nos dutos mamários por trás dos mamilos, aumentando as chances de preservá-los



2

SEMANA DE 16 DE FEVEREIRO

Na cirurgia principal, o tecido do seio é retirado e a área é ocupada por um preenchimento temporário. "A operação pode demorar até oito horas. Quando você acorda, está com tubos de drenagem e expansores nos seios", contou a atriz



11 DE ABRIL

Toby Melville/Reuters



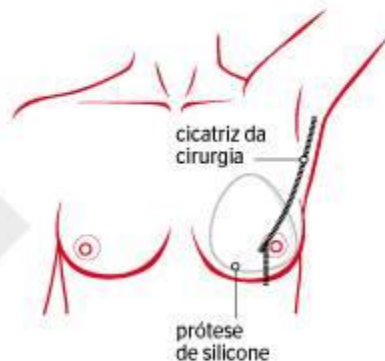
A atriz participa da reunião com os ministros do G8, em Londres

Infografia: Felipe Nadeas

3

SEMANA DE 20 DE ABRIL

Na cirurgia final, a reconstrução dos seios é feita por meio de um implante



- Mutação dos genes BRCA 1 ou 2;
- Parentes em 1º grau com mutação do BRCA 1 ou 2 e que não foram testadas;
- Risco de vida acumulado de 20% à 25%;
- Tratamento com radioterapia no tórax (10 e 30 anos);
- Parente de 1º grau com mutação genética do gene P53 ou PTEN

Autocuidado das Mamas

1. Conheça seu risco

- ☐ **Converse com seus familiares** para conhecer o histórico de doenças em sua família, especialmente sobre casos de câncer
- ☐ **Converse com seu médico** sobre a sua história de doenças e pergunte sobre o seu risco pessoal para câncer de mama

2. Faça exames de rotina

- ☐ **Pergunte ao seu médico** quais são os exames de rotina indicados para o seu caso e com que frequência devem ser realizados, se você tem risco aumentado para câncer de mama
- ☐ **Faça uma mamografia** a partir dos 40 anos caso seu risco esteja dentro da média
- ☐ **Faça um exame clínico** anual das mamas, com médico (ou enfermeira capacitada) a partir dos 20 anos (Consenso SBM 2008)

3. Saiba o que é normal para você!

- ☐ Fique atenta e fale imediatamente com o seu médico diante das seguintes alterações das mamas:
 - Região mais quente, inchada ou escura;
 - Caroço, endurecimento ou engrossamento;
 - Mudança de forma ou tamanho;
 - Inversão do mamilo (quando o bico volta-se para dentro), caso você não tivesse isto anteriormente;
 - Covinha ou enrugamento da pele;
 - Dor contínua, que não cede naturalmente;
 - Vermelhão, coceira ou descamação no mamilo.
 - Secreção que se inicia de repente no mamilo

4. Escolha hábitos saudáveis

- ☐ Mantenha seu peso dentro da faixa aceitável;
- ☐ Pratique exercícios com frequência
- ☐ Diminua o consumo de bebidas com álcool.

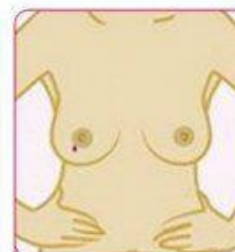
Atenção aos sinais do câncer de mama!



Mudança no tamanho
ou formato



Vermelhidão ou
coceira na pele e/ou
ao redor do mamilo



Vazamento
de um ou de
ambos os mamilos



Inchaço da axila
ou ao redor
da clavícula



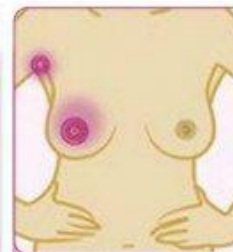
Nódulo ou
espessamento que
pareça diferente do
restante do tecido
da mama



Mudança na textura
da pele, como
enrugamento ou
covas (aparência da
pele da laranja)



Inversão ou mudança
de posição ou
formato do mamilo



Dor constante na
mama ou nas axilas

O autoconhecimento das mamas (autoexame) é uma ferramenta que pode ajudá-la a conhecer a sua mama e, desta forma, saber o que é normal pra você. O auto-conhecimento inclui o toque (sentir) e a visualização (olhar) das mamas.

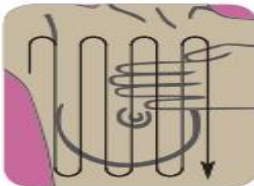
Lembre-se! A maior parte das alterações NÃO são sinais de câncer, mas só o seu médico pode fazer o diagnóstico preciso.



Passo 1 - Toque: deitada

Procure por alterações:

- Deite-se com as costas para baixo e coloque um travesseiro embaixo do seu ombro direito para examinar a mama direita.
- Use a parte debaixo da ponta dos seus 3 dedos do meio da sua mão esquerda para examinar a mama direita. Pressione de forma leve, média e forte, em círculos, sem tirar os dedos do contato com a pele. Siga um fluxo padrão para cima e para baixo.
- Além da mama, toque a região próxima ao ombro, pescoço e axila.
- Repita esses passos na mama esquerda.



Esses passos podem ser repetidos durante o banho com as mãos ensaboadas.



Passo 2 - Observação: em frente ao espelho

Procure por alterações, nas seguintes posições:

- Mantendo os braços juntos ao corpo;
- Segurando os braços sobre a cabeça;
- Pressionando o quadril com as mãos, fazendo força com os músculos do peito;
- Inclinando-se um pouco para frente com as mãos no quadril.



Detecção Precoce



Foto: Corbis

Visualização e
Autopalpação
Mensal



Exame Clínico
Anual

- a partir dos 20
anos

Mamografia
Anual

- a partir dos 40 anos ... toda a
vida

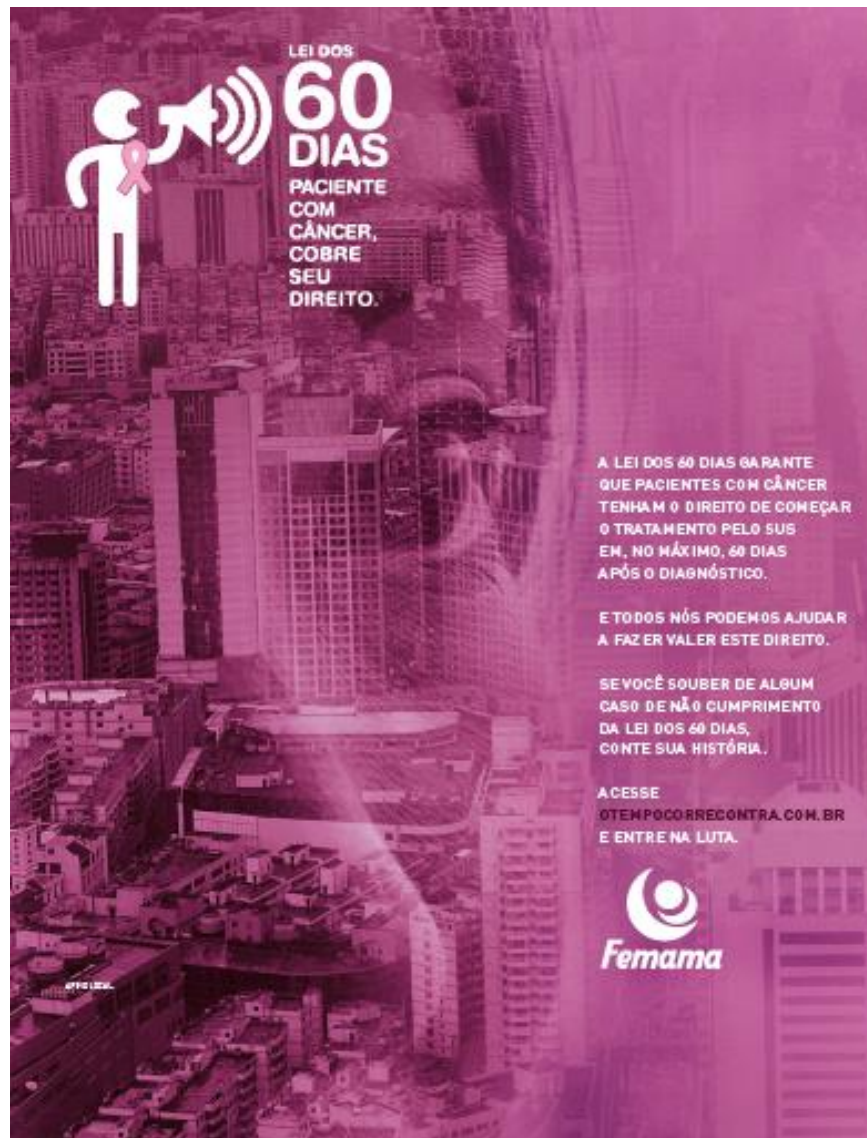


LEI 11.664/08

- Assegura às usuárias do SUS o direito de acesso ao diagnóstico precoce.

Avanço legal que precisa concretizar-se na prática de atenção à saúde, do nível básico à alta complexidade.

Lei dos 60 dias



LEI DOS
60 DIAS
PACIENTE
COM
CÂNCER,
COBRE
SEU
DIREITO.

A LEI DOS 60 DIAS GARANTE
QUE PACIENTES COM CÂNCER
TENHAM O DIREITO DE COMEÇAR
O TRATAMENTO PELO SUS
EM, NO MÁXIMO, 60 DIAS
APÓS O DIAGNÓSTICO.

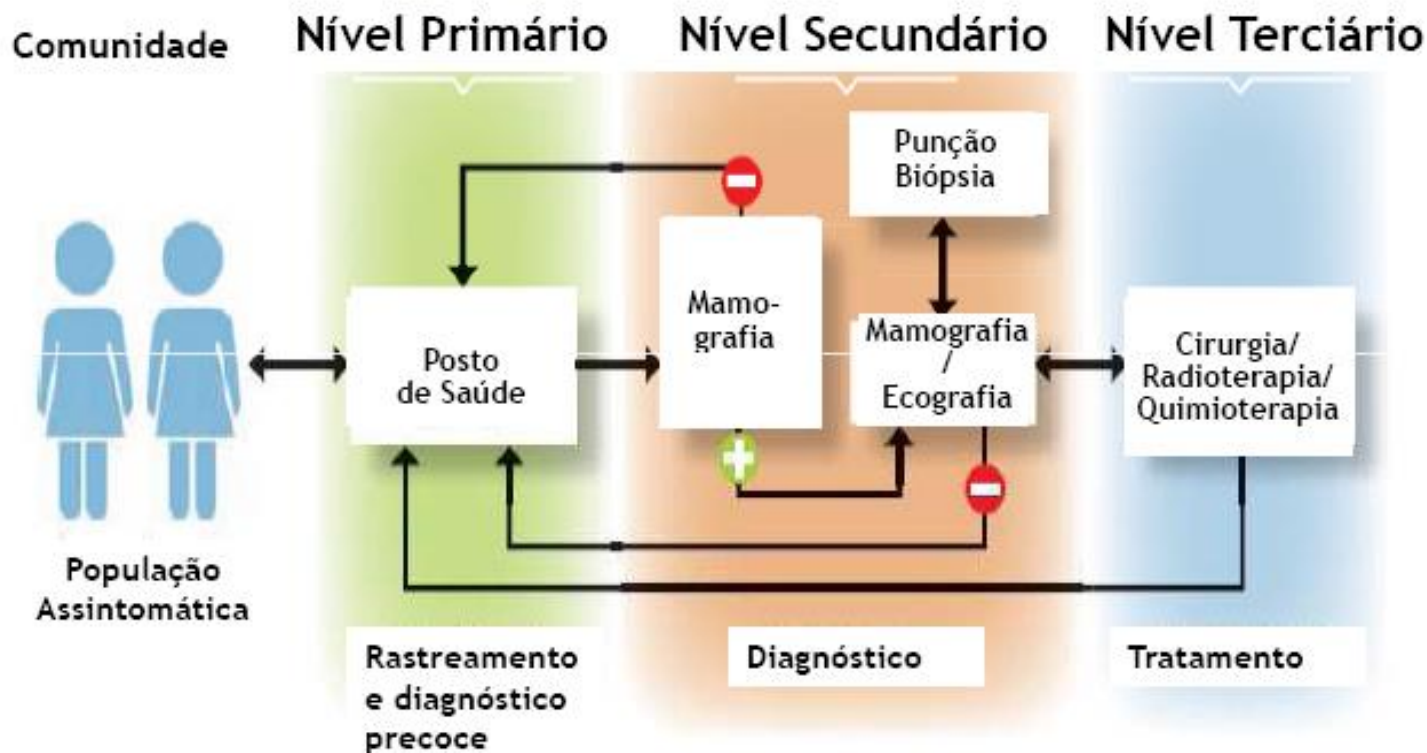
ETODOS NÓS PODEMOS AJUDAR
A FAZER VALER ESTE DIREITO.

SEVOCÊ SOUBER DE ALGUM
CASO DE NÃO CUMPRIMENTO
DA LEI DOS 60 DIAS,
CONTE SUA HISTÓRIA.

ACESSE
OTENPOCORRECONTRA.COM.BR
E ENTRE NA LUTA.


Femama

Como usar a rede assistencial?



Fonte: Adaptado de Cancer Control: Knowledge into action. WHO guide for effective programmes. Module 3 (Early Detection). WHO, 2007.

Câncer de mama tem cura.



Mas não basta detectar cedo:

Também é preciso tratar imediatamente.

Toda mulher com diagnóstico de câncer de mama deve ter acesso imediato à cirurgia e tratamento.

10 Mitos sobre o câncer de mama

- 1: o câncer de mama sempre aparece como um caroço
- 2: todo caroço na mama é um câncer
- 3: antitranspirantes e desodorantes favorecem o aparecimento do câncer de mama
- 4: apenas mulheres com histórico de câncer de mama na família podem ter a doença
- 5: a biópsia do câncer de mama pode causar uma metástase
- 6: sutiã apertado pode causar câncer de mama
- 7: autoexame dispensa a mamografia
- 8: mulheres com seios pequenos não têm câncer de mama
- 9: próteses de silicone favorecem o desenvolvimento do câncer de mama
- 10: próteses de silicone atrapalham o diagnóstico do câncer de mama, piorando o tratamento



**“Em 10 anos o câncer de mama ainda existirá, mas nós estaremos prontos para transformá-lo em uma doença comum, curável e sem angústias.”
(U. Veronesi)**

Muito Obrigada!



www.gruporosaeamor.org.br

